

## PREPARACIÓN UROGRAFÍA INTRAVENOSA

Debe seguir rigurosamente las siguientes instrucciones:

- **DOS DÍAS ANTES DE LA PRUEBA**

“Dieta pobre en residuos”:

**Puede comer:** arroz y pasta, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos curados, pan tostado, zumos filtrados, café, té, bebida sin burbujas.

**No puede comer:** Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patata, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

- **EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA**

- **Puede comer:** Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café, té y bebidas sin burbujas.
- En el desayuno puede añadir un yogur poco azucarado.
- En el almuerzo puede añadir 100 gr. de pollo o pescado en blanco o asado, todo triturado en 100 cc. De consomé y de postre unas natillas.
- A las 18:00 h (seis de la tarde) del día anterior a la prueba debe comenzar a toma la **SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM, cuyo modo de empleo es:**
  - Verter el contenido de un sobre en 250 ml de agua y remover hasta disolver.
  - Deberá tomar un sobre en 250 ml de agua cada 15 minutos hasta completar 8 sobres o hasta que le aparezca una diarrea clara.
  - Durante la toma de los sobres disueltos no deberá ingerir alimento alguno.
  - **Precauciones:** si aparece distensión o dolor abdominal, la ingestión de la solución evacuante debe de realizarse más lentamente e incluso interrumpirse temporalmente hasta que los síntomas cedan.
  - **Reacciones adversas:** Nauseas, sensación de plenitud o hinchazón de vientre son las más comunes. Los calambres, vómitos o irritación anal son menos frecuentes. Estos efectos son transitorios y ceden rápidamente.

- **EL DÍA DE LA PRUEBA**

- Deberá acudir a su cita en **AYUNAS** de alimentos sólidos. No tomará alimentos sólidos, como mínimo, desde 4 horas antes de la hora prevista para la realización de la prueba.
- Deberá **beber abundantes líquidos** durante las 24 horas previas y las 24 horas posteriores a la prueba.
- Después de la realización de la prueba usted podrá realizar su actividad habitual.