

PREPARACIÓN DEFECOGRAFÍA POR RNM

- **El día anterior** a la cita deberá tomar dieta blanda que consiste en lo siguiente: coma pescado, carne, zumos, yogurt o batidos. No tome potajes, frutas ni verduras.
- **La noche anterior** a la prueba deberá ponerse un enema de limpieza.
- **Una vez en nuestro centro** pasará a la máquina donde realizaremos:
 - Secuencias estáticas: para valorar el suelo pélvico y estructuras de la pelvis
 - Secuencia dinámica: previamente se administrará un gel por vía rectal mediante sonda rectal sin que note molestia alguna y realizaremos estudio con fase en reposo, fase de esfuerzo y fase de expulsión del gel, que durará unos 4 minutos aproximadamente.
- Con esto finaliza la prueba y se podrá marchar a su domicilio llevando una vida normal.