

## PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON MOVIPREP

Es importante que lea atentamente las recomendaciones y las siga al pie de la letra para no tener que repetir la prueba. Esta preparación no podrá ser administrada en pacientes con insuficiencia renal grave o insuficiencia cardiaca congestiva grave

- Suspender la toma de hierro 5 días antes de la exploración
- **48 HORAS ANTES a la exploración deberá seguir una DIETA POBRE EN RESIDUOS**  
Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibras, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas

**NO  
PUEDE  
TOMAR**



**Ensaladas, verduras, legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas**

- **24 HORAS ANTES a la exploración deberá seguir una DIETA LÍQUIDA**

Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones  
té, café, y bebidas sin burbujas



**NO  
PUEDE  
TOMAR**



**Leche, zumo de Tomate**

## INSTRUCCIONES DE TOMA DE MOVIPREP

- **SI ESTÁ CITADO POR LA **MAÑANA**:**

<b>EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN</b>	A las 21 horas de la tarde, diluya un sobre de <b>MOVIPREP en 1 LITRO de agua fría</b> Seguirá bebiendo hasta la toma del segundo sobre, <b>OBLIGATORIAMENTE AL MENOS 1 litro más de agua</b> o líquidos claros (zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café)
<b>4 HORAS ANTES A LA EXPLORACIÓN</b>	Diluya el segundo sobre de <b>MOVIPREP en 1 LITRO de agua fría</b> . Durante la siguiente hora deberá beber <b>OBLIGATORIAMENTE 1 litro más de agua</b> o líquidos claros ( zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café) <b>IMPORTANTE:</b> A partir de este momento deberá permanecer en <b>AYUNO ABSOLUTO</b> hasta el momento de la exploración

- **SI ESTÁ CITADO POR LA **TARDE****

<b>A LAS 07:00 HORAS</b>	Diluya un sobre de <b>MOVIPREP en un 1 LITRO de agua fría</b> . Durante la siguiente hora deberá beber <b>AL MENOS 1 litro MÁS de agua</b> o líquidos claros (zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café)
<b>4 HORAS ANTES A LA EXPLORACIÓN</b>	Diluya un sobre de <b>MOVIPREP en un 1 LITRO de agua fría</b> . Durante la siguiente hora deberá beber <b>AL MENOS 1 litro MÁS de agua</b> o líquidos claros (zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café) <b>IMPORTANTE:</b> A partir de este momento deberá permanecer en <b>AYUNO ABSOLUTO</b> hasta el momento de la exploración

Es importante tomar la cantidad de líquidos que se indica para conseguir una limpieza adecuada y no tener que repetir la prueba. Si no conseguimos una buena limpieza se pueden pasar por alto pequeñas lesiones que precisen tratamiento.

**En caso que vea que sigue teniendo heces con las deposiciones debe ponerse un FISOENEMA 2 horas antes de acudir a la prueba**