

PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON CITRAFLEET

Es importante que lea atentamente las recomendaciones y las siga al pie de la letra para no tener que repetir la prueba. Esta preparación no podrá ser administrada en pacientes con insuficiencia renal grave o insuficiencia cardiaca congestiva

- Suspender la toma de hierro 5 días antes de la exploración
- **48 HORAS ANTES a la exploración deberá seguir una DIETA POBRE EN RESIDUOS**
Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibras, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas

**NO
PUEDE
TOMAR**



Ensaladas, verduras, legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas

- **24 HORAS ANTES a la exploración deberá seguir una DIETA LÍQUIDA**

Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones
té, café, y bebidas sin burbujas



**NO
PUEDE
TOMAR**



Leche, zumo de Tomate

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

- **SI ESTÁ CITADO POR LA **MAÑANA**:**

EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN	A las 21 horas de la tarde , diluya un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría Seguirá bebiendo hasta la toma del segundo sobre, OBLIGATORIAMENTE 2 litros de agua o líquidos claros (zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café)
4 HORAS ANTES A LA EXPLORACIÓN	Diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría. Durante la siguiente hora deberá beber OBLIGATORIAMENTE 1,5 litros de agua o líquidos claros (zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café) IMPORTANTE: A partir de este momento deberá permanecer en AYUNO ABSOLUTO hasta el momento de la exploración

- **SI ESTÁ CITADO POR LA **TARDE****

A LAS 07:00 HORAS	Diluya un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría. Durante la siguiente hora deberá beber OBLIGATORIAMENTE 2 litros de agua o líquidos claros (zumos colados, colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café)
4 HORAS ANTES A LA EXPLORACIÓN	Diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría. Durante la siguiente hora deberá beber OBLIGATORIAMENTE 1,5 litros de agua o líquidos claros (zumos colados, caldos, aquarius, infusiones, té, café) IMPORTANTE: A partir de este momento deberá permanecer en AYUNO ABSOLUTO hasta el momento de la exploración

Es importante tomar la cantidad de líquidos que se indica para conseguir una limpieza adecuada y no tener que repetir la prueba. Si no conseguimos una buena limpieza se pueden pasar por alto pequeñas lesiones que precisen tratamiento.

En caso que vea que sigue teniendo heces con las deposiciones debe ponerse un FISOENEMA 2 horas antes de acudir a la prueba